

# 牟佐げんき通信 Vol.1

発行日:平成27年7月  
 発行:特別養護老人ホーム牟佐げんき  
 岡山市北区牟佐1479-1  
 文責者:施設長 重実剛  
 編集:行事・広報委員会



みなさま日頃は大変お世話になっております。牟佐げんき施設長重実でございます。この度は、牟佐げんき広報誌「牟佐げんき通信」を創刊させて頂きまして、大変嬉しく思っております。この「牟佐げんき通信」の創刊についても、決して私から指示を出したわけではなく、現場職員の「広報誌を創っていききたい。」「牟佐げんきを地域、近隣へアピールしていきたい。」との思いから創刊に至った経緯があります。その出来事に関し、非常に嬉しく感じると共に、社会福祉法人ことぶき会の一員として誇りを持って、社会貢献を担う意識を持ってもらっている事に感謝を感じる次第です。第1回目ですので、少し固い内容になりましたがこちらのエピソードを持って挨拶に代えさせていただきます。平成23年1月1日に産声を上げてから4年6ヶ月を走っている牟佐げんきですが、特別養護老人ホーム、ショートステイ、小規模多機能型居宅介護、居宅介護支援4事業所でこれからも営業して参ります。多くのみなさまのご支援を今後ともよろしくお願い致します。

施設長 重実 剛

## 平成26年度行事紹介(一部)



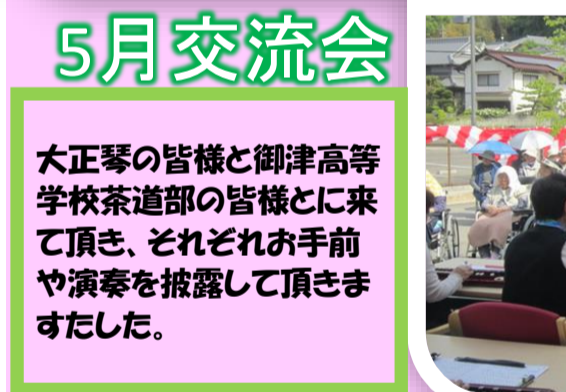
### 4月お花見

牟佐げんきの近くに毎年見事な桜が咲く公園があります。ほぼ全員のご利用者にお花見を楽しんでいただきました。



### 7月夕涼み会

毎年海の日に夕涼み会を行っています。ご利用者・ご家族の皆様はもちろん地域の皆様にも多くご参加頂き、よい夕涼み会になりました。



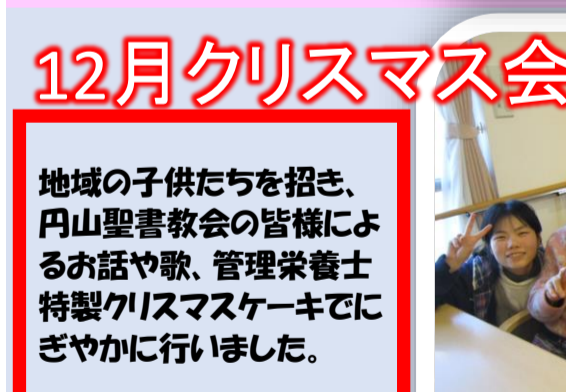
### 5月交流会

大正琴の皆様と御津高等学校茶道部の皆様とに来て頂き、それぞれお手前や演奏を披露して頂きました。



### 8月お盆行事

お盆の終わり、残暑を皆さまに乗りきって頂くとう、夏の行事の鉄板、スイカ割りやかき氷、手持ち花火を楽しみました。



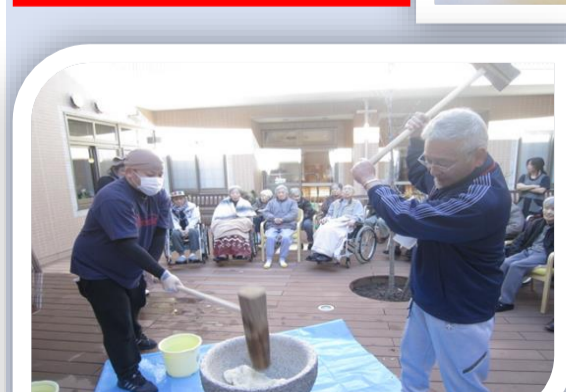
### 12月クリスマス会

地域の子供たちを招き、円山聖書教会の皆様によるお話や歌、管理栄養士特製クリスマスケーキでにぎやかに行了しました。



### 11月牟佐保育

牟佐保育園の子供たちに来て頂き、元気いっぱいの子供たちに、ご利用者の皆様は終始満面の笑みを浮かべておられました。



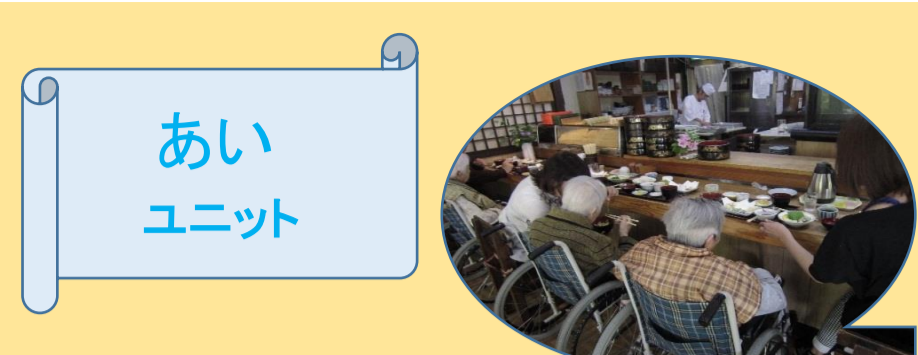
### 1月餅つき

ご利用者の「おいしょ!」の掛け声に餅をつきました。おやつにぜんざいとして小さく丸めたお餅を食べていただきとても喜んで頂きました。



### 9月敬老会

牟佐げんきでは今年度106歳の方を筆頭に102歳・99歳・90歳・88歳を迎えられた方々に記念品の贈呈をさせて頂きました。



あい  
ユニット

私たちのユニットは、106歳の方を筆頭に、102歳の方、来月100歳を迎えられる方、他のご利用者様も90歳以上の方がほとんどで、当施設では一番の長寿ユニットです。これからご利用者様が元気過ぎて頂ける様、支援していきたいと思っています。



まごころ  
ユニット

私たちのユニットはショートステイの方のユニットです。毎日ご利用者様の入れ替わりがありますが、その方の在宅での生活を継続できるように、一人ひとりに合った支援をし、「また来たい」と思ってもらえる様なユニットを目指しています。又、外出やユニット内でのおやつ・食事作りも計画し実施しています。ご利用中、自由に和やかに皆様の笑顔あふれるよう、スタッフ一同支援させていただきます。



せいしゅん  
ユニット

ご利用者様に季節感のある行事で楽しんでいただけたらと、6月初旬に「梅ジュース」を作りました。ヘタ取り氷砂糖・梅を交互に入れて…。約1ヶ月の完成を楽しみにしています。また、施設内だけでなく、今後は外食・ドライブ等の外出を企画し、ホームでの生活をより一層楽しんでいただけるように努力していきたいと思っています。



げんき  
ユニット

ご利用者様に安心して生活していただけるよう、個々の特徴を生かしたケアを目指していきたいと考えております。職員一人ひとりの得意分野を生かして、掲示物や小物作り、ご利用者様が快適に生活できるようにする工夫をしていきたいと思っております。また、ご利用者様の趣味を探求し、アクティビティがより活発に出来るユニットを目指して生きていきたいと考えております。



セルフうどんを食べに行きました(v) これにしようかな~♪

大きいゴーヤがいっぱい収穫できました(o)/

おいか割り ストライク!!

小規模多機能居宅介護牟佐げんきは、登録定員29名、1日の通い定員15名、宿泊定員7名で運営しています。利用サービスは通い・宿泊・訪問とあり、訪問サービスでは、受診・配食・買い物等柔軟に対応させていただいております。季節の行事や毎月の誕生日会等、イベントも豊富に実施しており、倉敷市や和気町、津山市に外出もしています。また、ユニット内で貼り絵やちぎり絵、体操のレクリエーションも行ったり、天気の良い日には施設周辺を散歩したりしています。見学にも対応していますので、お気軽にお問い合わせ、または、ご来所下さいませ。

小規模多機能型居宅介護牟佐げんき  
 TEL:086-229-1160  
 担当:三宅・片山



和気藤公園