

牟佐げんき通信 Vol.6

発行日：平成28年8月15日
 発行：特別養護老人ホーム牟佐げんき
 岡山市北区牟佐1479-1
 文責者：施設長 重實剛
 編集：行事・広報委員会

夕涼み会

7月18日に夕涼み会を賑やかに開催する事ができました。和太鼓ありキッズダンスありうらじゃ踊りに炭坑節と職員、ご利用者、ご来場下さった皆さんと一体となり「祭り」を楽しむ事ができました。そして恒例となりました大抽選会では今年も色々な豪華景品がありました。地域の方を始め、沢山の方にお越し頂きまして本当にありがとうございました。来年はどんな祭りになるかな・・・(笑)まだまだ夏真っ只中ですが頭の中は既に来年の構想を思案中です(笑)



お笑い芸人がやって来た

牟佐げんきに吉本興業の次長課長の河本さんと天津木村さんが来所されました。利用者の突然のボケにもすかさず突込みが入るところは本物の芸人さん!!



あい

思い起こせば、作り始めたのは去年の秋・・・試行錯誤の末、やっと完成しました! あいユニット特製の『輪投げ』です!! 誰か始めると、「何しようかな?」と集まって、輪投げ大会が始まります。挑戦したい方は、お気軽にあいユニットまでどうぞ!!

げんき

手を動かし脳の活性化!! 手作業の出来る利用者の方にはおしぼりやタオル・エフロンをたたんで頂いています。利用者の方が使用されるものなので、お互いに感謝の気持ちがあふれています。「感謝!! 感激!! 雨あられ!!」げんきユニットは **今日も元気です!!**

せいしゅん

近くの喫茶で女子会開催
 トークのテーマは、「恋話」・・・甘酸っぱい話に花が咲く、な～んて事無く(>_<)久しぶりの外出に緊張の面持ち。やっぱり色気より食い気に走るジョッシーなのでした。(恋話って美味しい?)

バーベキューをしました(ノ^ノ)
 さすが元(?)主婦の皆さん!! 手際が良すぎて・・・職員がついていけませんでした(ノ_ノ)

まごころ(ショートステイ)

えがお

(小規模多機能)

夕涼み会での『うらじゃ音頭』と一緒に盛り上げてくださりありがとうございました!
 8月より、懐かしのラジオ体操をしています。スタンプカードも作成し、昔を思い出しながら楽しく身体を動かしています。また、フランドダンスにも挑戦しています。クラフト作業にも積極的に取り組んでくださり、『朝顔』と『風鈴』を飾りました。元気に夏を乗り切ろうと頑張っています。

【熱中症予防のポイント】

- ・部屋の温度をこまめにチェック(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)
- ・室温28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- ・のどが渴いたと感じたら必ず水分補給
- ・のどが渴かなくてもこまめに水分補給
- ・外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も
- ・無理をせず、適度に休憩を
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを

(総務省消防庁「熱中症を予防して元気な夏を!」)