牟佐げんき通信　Vol.9

発行日：平成29年3月1日
発行　：特別養護老人ホーム牟佐げんき
岡山市北区牟佐1479-1
文責者：施設長　重實剛
編集　：行事・広報委員会

1月10日牟佐げんき開所6周年記念握りずし

牟佐げんき開所記念の恒例となっています。昼食でにぎり寿司と巻き寿司を提供しました。ご利用者の目の前で厨房『魚国』の職員や管理栄養士が握るパフォーマンスも行い、見た目でも楽しんで頂きました。
皆さんあっという間に完食され、「おいしい」の言葉を多く頂きました。

2月3日　節分行事

牟佐げんきも豆まきを行いました。職員は鬼・福の神に扮装。みんなで準備体操をした後は、鬼をめがけて『鬼は～そと』。普段では見られないような勢いで皆様豆に見立てたボールをまいていらっしゃいました。
また、職員による寸劇や鬼のダンス、最後には”まめまき”の歌、”ひなまつり”を全員で大合唱し、大盛り上がりのもと終了しました。

2月14日　バレンタインシチュー

牟佐げんきでは管理栄養士発案のもと、毎月ユニット調理を行っています。厨房を飛び出し、ユニット内で利用者様に見守られながら、お手伝いいただきながら調理します。今月の料理は『バレンタインシチュー❤』でした。

ボランティアの皆様ありがとうございました。
（1月10日大正琴・2月5日お笑いライブ・歌）

あ　い

私たち”あいユニット”では2月8日にお昼ご飯を『お好みやき・おにぎり・清まし汁等をユニット職員で作りみんなで食べました。これからも皆様が笑顔で参加出来ることをたくさん企画していきたいと思います。

せいしゅん

２月某日・せいしゅんユニット内にてカラオケ喫茶を開催しました・
いつもと違うジュースとお菓子・懐しい唄・変な踊り・・・・楽しい事間違いなし・
さて、この人は何を踊っていたのでしょうか？正解が知りたい人はせいしゅんユニットへGO!!

げんき

テュラテュラテュラテュラテュラテュラテュラ～♪
元旦と2日に分けて初詣に行って、幸せを願ってきました。3日にカラオケをやって愛を人生を歌うの♪これが私たちの３が日～♪このように来年度も楽しい外出行事が増やせれたらと思っています。

ショートステイ

2月15日にお好み焼きを食べに行ってきました(^^)v
「久しぶりにたべたわー」と喜ばれていました。
ソースの香り・・。うーん、また行こう☆彡

小規模多機能えがお

1月26日に地域交流ホールで『小規模発表会』を開催し、ユニット全体で昨年より少しずつ練習した成果を発表させていただきました！企画・演出・準備はすべて小規模職員が行い、小規模ご利用者様にも一部出演者として頑張っていただきました。練習ではご利用者様より職員の方が習得が遅い、というハプニングもありながら、本番まで切磋琢磨して練習を頑張りました。ご覧いただいた皆様にも盛り上げていただき、大成功で幕を閉じた『小規模発表会』、ありがとうございました。今度はどこかで、銭太鼓を披露させていただこうと思案中です。乞うご期待ください！

牟佐げんき（特別養護老人ホーム・短期入所生活介護・小規模多機能型居宅介護・居宅支援事業所）
岡山市北区牟佐1479番地1　TEL：086-229-1160　FAX：086-229-3636