

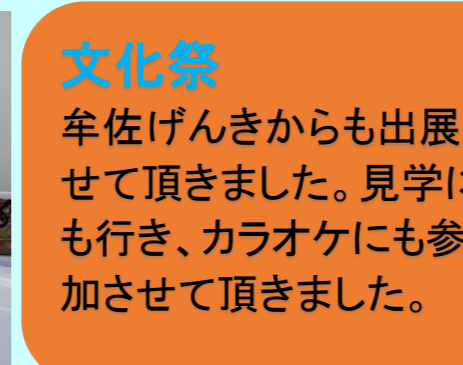
牟佐げんき通信 Vol.11

発行日：平成29年7月1日
 発行：特別養護老人ホーム牟佐げんき
 岡山市北区牟佐1479-1
 文責者：施設長 重實剛
 編集：行事・広報委員会



交流会

今年も交流会に御津高校茶道部の皆さんが来て、抹茶を立てて下さいました。「美味しいわ。久しぶりの抹茶じゃわ」と喜んで頂き、又ボランティアの皆さんによる大正琴の演奏もあり、楽しい時間を過ごして頂きました。



文化祭

牟佐げんきからも出展させて頂きました。見学にも行き、カラオケにも参加させて頂きました。



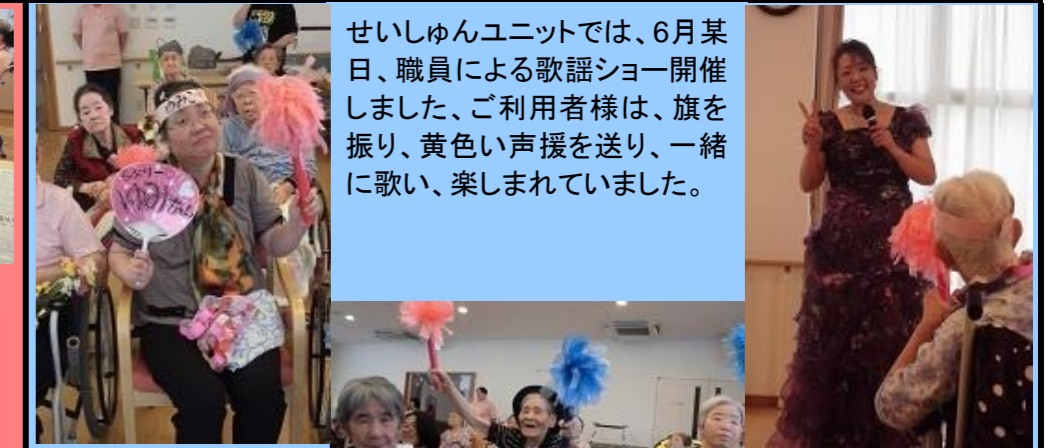
保育園

今年も牟佐保育園の子供たちに来て頂きました。子供たちの演技に、ご利用者の皆様は満面の笑みで「可愛いなあ」と。子供たちと握手をするときはとても喜ばれ涙を浮かべておられました。



あいユニット

お手本をみながら、習字をしました。みなさん上手く力作ができました。↑お誕生日のお祝いに娘様と外食しました。↓



せいしゅんユニットでは、6月某日、職員による歌謡ショー開催しました、ご利用様は、旗を振り、黄色い声援を送り、一緒に歌い、楽しまれていました。



げんきユニット

今回は近くのスーパーまでショッピングに行きました。皆生き生きとした表情で買い物を楽しんでいました。それ以上に職員が商品を選ぶのを楽しんでいました(笑)



まごころユニット(ショートステイ)

おやつにクレープを作りました。中に入れるものはご自分の好きな物を選んで頂きました。「やわらかくて美味しいわ～」と皆さんあっという間に食べられました。



小規模多機能 えがお



今年も菜園に数種類の野菜を植えました。今年は初の試みでカボチャも植えています。皆様のアドバイスのおかげで無事、苗植えが完成収穫時期を今から楽しみにしています。また、6月誕生日会で行った仮想大会も盛り上がり、暑さに負けず毎日楽しい日々を過ごしています。

感染委員会より

熱中症・脱水症のワンポイントアドバイス

これから気温も上がり暑くなる為、熱中症や脱水症の予防として、こまめな水分補給を心がけましょう。又、水分は、水分・塩分・糖分が最適バランスに配合された経口補水液がおすすめです。

予防の為にチェックシート

- トイレの回数の減少
- 便秘になる
- 食欲が出ない
- 皮膚のはりがない
- なんとなく元気がない
- 暑いのに汗をかかない
- 昼間寝てばかりいる
- 尿の色が濃くなる(茶色くなる)

上記のチェックリストに該当する項目が多いほど脱水症になりやすい為、進行する前に適切な水分補給を心がけましょう。