

# 牟佐げんき通信 Vol.30

発行日：令和2年9月1日  
 発行：特別養護老人ホーム牟佐げんき  
 岡山市北区牟佐1479-1  
 文責者：施設長 重實剛  
 編集：行事・広報委員会

活動は自粛する。  
 でも、介護への情熱は自粛しない。

牟佐げんきは、令和2年2月29日より現在に至るまで、新型コロナウイルス感染症対策に努めてまいりました。現在もコロナ対策は通過点であり、まだまだ終息の気配はありません。そんな中、牟佐げんきでは新しい生活様式の実践の中あきらめる活動も沢山ありますが、その閉塞感に飲み込まれず、自分達に今できる事は何かを考え、工夫して行事等も行っています。ご利用者様の笑顔と職員の笑顔に包まれて、牟佐げんきは、日々一日を確実に誠意を持って介護しています。温かく見守って下さるご家族の皆様、地域の皆様と共に。



- 材 料**
- スモークサーモン…100g
  - グリーンリーフ…50g (レタスなど)
  - 玉ねぎ…1/2玉
  - 人参…中1本
  - トマト…1個
  - ★マリネ液
  - すし酢…大3
  - オリーブオイル…大2
  - レモン汁…大1
  - 砂糖…大1

夏バテ防止おすすめメニュー

たんぱく質・ビタミンが豊富で口当たりも良く食欲がない時にピッタリ!



牟佐げんきの栄養士さん

## さっぱり！サーモンマリネ

### 作り方

- ① 玉ねぎ、人参を1~2mmにスライスしてボイルする。
- ② トマトは湯むきして5mm角にカットする。
- ③ スモークサーモンに①、②を入れて、マリネ液を回しかける。
- ④ グリーンリーフ(レタスなど)を入れて混ぜる



七月 **げんき**

ユニット調理♪

メニュー  
焼きおにぎり  
餃子の皮ピザ  
さつまいものバター焼き  
ナスのフライ  
目玉焼き

おかわりして、たくさん食べました♪

**せしゅん**

おいしいなあ♪

珍しいもんじゃなあ

来年も良い花が咲きますように♪

3種の Pasta 盛り完成～♪

**あい(特養)・まごころ(ショートステイ)合同**

夏まつり

新型コロナウイルスの影響で施設の夏まつりが中止となりました。そこで、施設の中でささやかな夏まつりを1階のご利用者のみで開催いたしました。メニューは祭りの様にし、ゲームやお菓子のつかみ取りをしました。

小規模多機能 えがお

またしてもマジシャン登場のお誕生日会!

健康祈って乾杯～

早くコロナが終息しますように... 心からの願いを込めて♡

猛暑に負けずトマトの収穫

マスケットジュースにかき氷も作ったよ

流しそうめん ならぬ タライそうめん