

# 牟佐げんき通信 Vol.32

発行日：令和3年1月1日  
 発行：特別養護老人ホーム牟佐げんき  
 岡山市北区牟佐1479-1  
 文責者：施設長 重實剛  
 編集：行事・広報委員会

明けましておめでとうございます。令和3年1月1日をもちまして、おかげ様で満10年を迎えることが出来ました。これもひとえに牟佐げんきご利用者、ご家族、地域の皆様のご支援の下、牟佐げんき職員が365日1日も絶やすことなく「介護のリレー」をつなげてきた結果であります。本当に喜ばしい日を迎えることが出来ました。ただ、この日を迎えるまでのラスト10カ月は「新型コロナウイルス感染症との戦いの10カ月」でもありました。忘れもしない令和2年2月29日より牟佐げんきもご利用者の面会制限を開始し、2度の面会制限緩和を経て現在も面会制限中です。

地域行事の牟佐げんき「5月交流会」「7月夕涼み会」も中止し、牟佐町内の文化祭等もすべて中止となりました。そういった中でも牟佐げんき内だけは何とか工夫し行事を行い、また周辺の散歩には出ておりました。令和2年の流行語大賞は「3密」そしてトップ10にはアベノマスク、オンラインOO、GoToキャンペーンなど新型コロナ関連で占められております。しかしながら、巣ごもり生活ならではの鬼滅の刃、あつまれどうぶつの森、フワちゃんなどエンターテインメントのヒットのあった年でもありました。ワクチンの声も聞かれ始めた新型コロナではございますが、牟佐げんき総力を挙げて令和3年度も「新型コロナに勝つ!!」1年にして参りたいと思います。今後ともご支援のほどよろしくお願いいたします

牟佐げんき 施設長 重實 剛

あけましておめでとうございます  
 皆様のお陰で牟佐げんきも満10歳を迎えることが出来ました。  
 10歳を子供に例えますと「2分の1成人式」で最近では記念すべき年と言うこととなります。ご利用者、ご家族、地域の方に支えられ無事に10年を迎えられたと感謝しております。ありがとうございます。  
 さて、昨年は「新型コロナウイルス」との闘いでした。「3密」「ソーシャルディスタンス」「巣ごもり」など、今までの当たり前前の生活が一変した1年でした。  
 そんな中でも牟佐げんきは休むことなく、ご利用者の当たり前前の生活を守って参りました。  
 ご利用者と共に笑い、職員同士が共に考え、互いに支えあって「新型コロナウイルス」を乗り越えることが出来ました。  
 今年もコロナに負けず牟佐げんきは、ご利用者の「当たり前前の生活」を守っていきます。  
 コロナとの闘いはまだ続きそうですが、こんな時こそ「笑顔」を忘れず「明るく、元気に前向きに」精進して参ります。  
 今後ともご支援のほど宜しくお願い致します。

介護主任 安宗由果



Happy New Year  
 モーレツに頑張ります。2021

謹んで新年のお祝いを申し上げます。  
 昨年は何かとお世話になりました。ありがとうございます。おかげさまで良き新年を迎える事ができました。今後も地域の皆様の力になれるよう頑張りたいと思います。  
 本年も昨年同様よろしくお祈り申し上げます。  
 皆さまの健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

居宅介護支援事業所 山崎 一輝  
 都築 誠

新年あけましておめでとうございます。昨年はコロナ禍のなか、温かいご支援とご協力を賜りありがとうございます。一日も早く落ち着いた生活を取り戻し、皆様と一緒に笑顔あふれる年になるように。  
 本人もよろしくお祈りいたします。  
 生活相談員 松田 明子

2021

初春のお喜び申し上げます。私事ですが、昨年は出産と育児でお休みを頂いておりました。子育ての実感をしたのはやはり、食事(栄養)や食事環境の大切さと、食事を摂ること(動作や機能)の難しさでした。少しでも多くの方が健やかに過ごせますよう、これからも尽力していきたいと思っております。  
 皆さまが笑と歌で溢れますように。  
 管理栄養士 田口 香奈子

今年もよろしくお祈りします!!

新年あけましておめでとうございます！  
 去年はコロナ禍でお出かけこそできませんでした。小規模多機能に來所いただいた皆様は相変わらず毎日ワイワイ過ごしてきました。笑顔は元気の素！今年もえがお溢れるお時間を提供し、しっかり笑って免疫力を高めていただきたいと思います！！  
 私達は今年も地域にお住いのご高齢者が介護が必要となっても家で暮らし続けられよう【通い】【泊り】【訪問】を組み合わせた介護サービスでお手伝いしてまいります。  
 今年も職員一同よろしくお祈りします。  
 小規模多機能型居宅介護事業所  
 管理者 土井原さやか

小規模はコロナに負けず毎日笑顔があふれています

**明けましておめでとうございます!**

昨年はコロナ禍の中、面会の制限があり利用者様、ご家族様共にとても寂しい思いをされた事と思います。本年は1日も早くコロナが終息し、通常の面会ができることを心より願っております。

申し遅れましたが、昨年4月よりユニットリーダーに就任しました。生まれも育ちも岡山、顔は怖い心は優しい(笑) 脇本と申します。

今後とも、宜しくお願い致します。

げんきユニットリーダー  
脇本 康嗣



**明けましておめでとうございます**

『光陰矢のごとし』と言ったことわざがあるように、気付けばもう一年が経っていました。昨年は感染症の蔓延により、利用者の方を始め、ご家族の皆様におかれましては、自由の利かない状況で大変心苦しい思いをされた事と思います。少しでも早く終息することを願うのはもちろんのこと、そういった環境の中で少しでも利用者の方に楽しんで頂けるようなことを今後も職員一丸となって行っていきたいと考えております。

本年が皆様にとって良い一年となりますよう、心からお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

せいしゅんユニットリーダー  
山本 真和



**新年あけましておめでとうございます**

昨年12月よりあいユニットリーダーに就任しました、石岡勇輝です。

昨年はコロナウイルスによる面会制限等で、ご家族様、ご利用者様ともに不安な思いで過ごされたかと思えます。私生活においても様々な制限等があり、精神的にも大変な1年だったかと思えます。

そのような中でも、あいユニットでは季節感を感じて頂けるような行事や、少しでも毎日を笑顔に過ごしていただけるようユニット職員一同努めて参りたいと思えます。

今年もコロナウイルスの影響がどこまで続くのかわかりませんが、日々のご利用者様の様子などの情報発信も今まで以上に行っていきたいと思えます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

あいユニットリーダー  
石岡 勇輝



**明けましておめでとうございます。**

新しい一年が始まり気持ち新たに昨年の学びを生かしていきたいと思えます。

牟佐げんきで勤めさせて頂ける事に感謝して明るく前向きに精進していきます。

コロナと共存していけるよう柔軟に考え思いやりの心を大切にしていきます。

ご利用者様にも温かい気持ちになって頂けるよう誠心誠意、心を込めていきたいと思えます。

今年が皆様にとって輝く一年となりますように本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ショートステイ  
まごころユニットリーダー 安藤有希

