

# 宇甘川荘 いきいき 便り



## ご挨拶

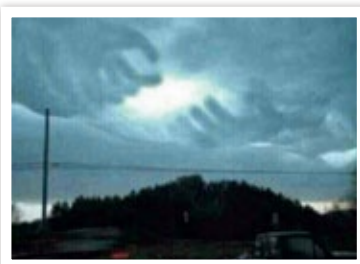
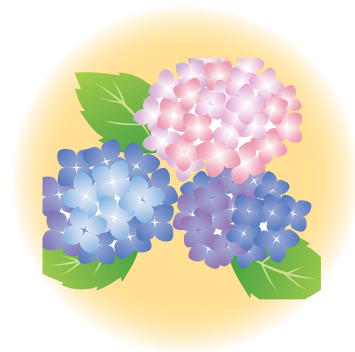
宇甘川荘施設長 佐能恵美子

真夏を思わせる日が続いたり、肌寒い日があったりしていますが、体調を崩されていませんか？食中毒にも気をつけなければいけない時期ですね。ご自愛下さい。

今、国の方では久しぶりに 社会福祉法の改正が検討されています。

検討課題は4つ

- ・ 評議員会の員数に係る経過措置に該当する法人の事業規模どうするか
  - ・ 会計監査人の設置義務の法人の事業規模をどうするか
  - ・ 控除対象財産（いわゆる内部留保）の算定方法をどうするか
  - ・ 地域公益事業を行う社会福祉充実計画の作成にあたって地域協議会の意見を聞くこととなっている地域協議会はどのような形とするか
- 社会福祉法人にガバナンスの強化・透明性の向上が求められています。



なあと胸が熱くなっている所に、こんな写真が届きました。

沖縄に何年かに一度現れる<神の手>という雲だそうです。幸せになって欲しい人に送ると受け取った人は幸せになり願いが叶うそうです。広報誌を見てくださる皆様にお送りします。

さて、先日 深緑に囲まれ晴天の中、地域の皆様と運動会を開催しました。園児たちと満面の笑みを浮かべて競技するご利用者を見てみると、私共も大満足な一日でした。大変に暑い日でしたが、職員さんたちが準備に片付けにと責任を持って頑張ってくれたお蔭です。宇甘川荘はいい職員さんたちに恵まれた

発行日：平成28年6月  
発行者：宇甘川荘広報委員会  
岡山市北区御津紙工1410  
TEL：(086)726-0331  
FAX：(086)726-0332  
e-mail：ukai@mx9.tiki.ne.jp  
URL：http://ww9.tiki.ne.jp/~ukai/

# 施設の行事

◎4月10日（日）にお花見をしました



◎4月26日（火）に直島へ旅行に行きました

利用者と一緒に直島に外出しました。車窓から流れる景色に心躍らせながら宇野港に向けて出発。利用者も自然と饒舌になり車内は笑いに包まれていました。フェリーに乗り直島に到着。アートの島「直島」というだけあり島のいたるところに作品がありました。観光中、塩の香りや水面がきらきらと光る風景に利用者の表情は自然とほころび、時間が経つのも忘れ観光を満喫しました。直島への外出は利用者にとって施設での日常生活では味わうことの出来ない非常に刺激ある一日となりました。



# ユニット紹介

## 太陽・さつきユニット



誕生日会 柏坂様手作りケーキでお祝いました。



誕生日会 國安様大好きなケーキです。



2月誕生日会より

## えびす・ごぎょうユニット



今年のゴールデンウィークは藤公園までドライブに行ってきました。とても楽しい外出日和でした。



4月のお花見行事を楽しみにされながら桜の貼り絵を創作されました。

## かえで・せせらぎ・ことぶきユニット



2月行事・豆まきを行いました。



3月行事・桜餅を作りました。



藤祭りにて集合写真です 自然とみなさん笑顔があふれます。

# 新棟のご紹介

今年度新棟では個別の外出行事に力を入れ取り組むことを目標にしています。外出先も職員が決めるのではなくご利用者のニーズをくみ取りその人その人が希望する場所への支援を行っています。今回は2名の方を紹介します。

一人目はオシャレが大好きな方。ネイルサロンにお連れし本人の好みの色、柄にネイルしてもらいました。荘に帰る途中には以前から食べたいと言われていたマクドナルドを購入し職員と一緒に食べました。



2人目は宇甘川荘のご近所に住まれていた方への外出です。昔よく行っていた顔なじみの商店を訪れました。お店の人と昔話に花が咲き思わず嬉し涙を流される一幕も。思う存分店の人と話をされた後は回転ずし屋にて大好きなお寿司をお腹いっぱい食べられました。

今後にご利用者が希望する場所や生活歴の中からニーズを探し外出援助を行っていく予定です。御家族の方からも半日帰宅や行きたい場所への同伴も受け付けているのでご希望あれば気軽に職員に声を掛けて下さい。

## 栄養部 便り

### 「酢タマネギ」の健康効果を知っていますか？

健康によいとされる食品はたくさんありますが、今回は今注目の「酢タマネギ」をご紹介します。

酢タマネギの材料である酢とタマネギは、単体でも体に良い事は知られています。しかし、この2つが合わさることでさらに効果が増すそうです。今日は少しだけになりますが、「酢タマネギ」の健康効果についてお話しします。

#### ①血液をサラサラにする効果

タマネギに含まれる硫化アリルが代謝をうながし、血栓ができるのを防ぐ働きがあります。そして酢酸には、血液がネバネバになるのを防ぐ働きがあります。

#### ②コレステロールや中性脂肪を減らし肥満改善

タマネギ・酢には、体内の余分な脂質を落とす作用があります。



#### ③腸内環境を良くして便秘を解消

タマネギのグルタチオン・オリゴ糖と酢の酢酸が腸内の善玉菌を増やします。ぜんどう運動を促すため腸内環境がよくなります。

この他に、骨粗しょう症の予防や免疫力を高めるなど酢・タマネギを一緒に取ることで効果が高まるといわれています。

### 「酢タマネギ」の作り方を紹介します。

#### 材 料

- ・タマネギ1～2個 ・塩 少々
- ・リンゴ酢（醸造酢ならお好みで）約250ml
- ・蜂蜜 大2～5 ・お湯 少々
- ・煮沸消毒した密閉できる容器 1個

#### 作 り 方

- ①タマネギの皮をむき、縦半分切る・繊維に沿って薄切りにする
- ②タマネギをザルにのせ、15分程空気にさらして辛味をとる
- ③タマネギに塩をふりよく混ぜる（塩分が気になれば省略してください）
- ④煮沸消毒した密閉容器に、タマネギを入れる。タマネギが浸かるまで酢を入れ、お湯で溶かした蜂蜜を入れよく混ぜ合わせふたを閉め冷蔵庫へ入れる

漬けこんですぐ食べることもできますが、タマネギの辛みと酢の酸っぱさが強すぎる為5日目頃まで漬けたものが、お酢の刺激もやわらぎ食べ頃です。長く漬け込みすぎても効果が薄まるので、保存は季節によりますが冷蔵庫で約1週間程になります。ピクルス感覚で肉や魚料理に添えたり、サラダやスープに入れたり食べ方はお好みです。

皆さんも「酢タマネギ」を日々の食事に取り入れてみませんか？

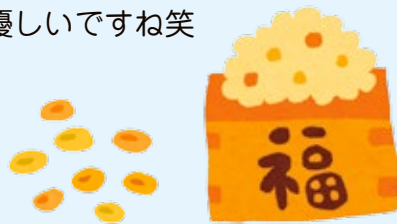


# デイサービスセンター うかい通信

2月は節分の豆まきを行いました。ご利用者の皆さんには思う存分豆を投げさせていただきましたが、『鬼役』になるのは職員だけとは限りません。

右の写真は、鬼役をかって下さったご利用者が、鬼のお面をかぶって準備をしているところです。鬼はこのあと、棒を振り回して暴れまわります。

鬼にしては少し顔が優しいですね笑



3月のおやつ作りでは、デイうかいでは恒例となった『たこ焼き作り』です。お二人とも、慣れた手つきでたこ焼きを回されています。例年よりは暖かいといっても、まだ寒さの残る時期だったので、アツアツのたこ焼きはあっという間になくなりました。

今年の桜は、平年より少し早く咲きました。写真ではソメイヨシノがほぼ満開で、ソメイヨシノより先に咲いたしだれ桜はほとんど葉桜になっているのがわかります。山の緑も徐々に映え、いよいよ春も本番、新しい季節のスタートです！



# 新人職員紹介

今年度も新たな仲間が増えました。宜しくお願いします。

## 看護部



川口 浩二

1月4日より新棟に入職した看護師の川口です。今まで病院勤務が長かったので特養は新たな分野ではありますがこれまでの経験や知識を活用し利用者の皆様が安心、安全に過ごせられるように看護させて頂きますので宜しくお願いします。

## 介護部（ユニット棟）



岡本 都

3月からユニット棟でお世話になっています。利用者様が笑顔で過ごしていただける様に一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。

## 介護部（新棟）



掛谷 智雅

1月4日から新棟北でお世話になっています。これからも精一杯頑張っていきます。宜しくお願いします。



渡辺 慎介

利用者一人一人のことをよく知り1日1日を安心して楽しく過ごして頂けるように小さな事にも目を配り事故等がないように努めていきたいと思えます。そのためにも1日も早くより良いサービスが提供できるように知識や技術を習得していきたいと思っています。精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



西 康裕

未経験から入って早3ヶ月。周りに迷惑やお世話をかけていますが独り立ちできるよう今できることはしっかりやって吸収していきたいと思えますのでよろしくお願い致します。



牧野 祥典

4月よりユニット棟でお世話になっています。より良いサービスを提供できるように努めていきたいと思っております。未熟者ではありますがこれから頑張っていきたいと思えます。今後ともよろしくお願い致します。

# 平成27年度決算報告

### 【資金収支計算書】

### 【事業活動計算書】

### 【貸借対照表】

自H27.4.1～至H28.3.31

(単位：円)

勘定科目		決算
事業活動による収支	収入	
	介護保険事業収入	671,669,714
	その他の事業収入（その他）	604,620
	経常経費寄附金収入	1,020,600
	受取利息配当金収入	2,207,651
	その他の収入	3,890,440
	事業活動収入計	679,393,025
	支出	
	人件費支出	440,765,068
	事業費支出	77,794,984
事務費支出	31,796,661	
支払利息支出	6,890,172	
その他の支出	2,568,790	
事業活動支出計	559,815,675	
事業活動資金収支差額	119,577,350	
施設整備等による収支	収入	
	施設整備等収入計(4)	0
	設備資金借入金元金償還支出	42,154,000
	固定資産取得支出	5,551,520
支出		
ファイナンス・リース債務の返済支出	593,568	
施設整備等支出計	48,299,088	
施設整備等資金収支差額	△ 48,299,088	
その他の活動による収支	収入	
	投資有価証券売却収入	100,000,000
	事業区分間長期貸付金回収収入	3,000,000
	拠点区分間長期貸付金回収収入	9,454,000
	事業区分間繰入金収入	4,375,000
	拠点区分間繰入金収入	16,923,000
	その他の活動による収入	3,177,977
	その他の活動収入計	136,929,977
	支出	
	投資有価証券取得支出	99,897,280
	積立資産支出	20,000,000
	拠点区分間繰入金支出	11,674,000
	その他の活動による支出	6,971,227
	その他の活動支出計	138,542,507
	その他の活動資金収支差額	△ 1,612,530
予備費支出	—	
当期資金収支差額合計	69,665,732	
前期末支払資金残高	470,099,808	
当期末支払資金残高	539,765,540	

自H27.4.1～至H28.3.31

(単位：円)

勘定科目		決算
サービス活動増減の部	収入	
	介護保険事業収益	671,669,714
	その他の事業収益（その他）	604,620
	経常経費寄附金収益	1,020,600
	サービス活動収益計	673,294,934
	費用	
	人件費	446,072,746
	事業費	77,794,984
	事務費	31,796,661
	減価償却費	60,632,298
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 19,625,147	
サービス活動費用計	596,671,542	
サービス活動増減差額	76,623,392	
サービス活動外増減の部	収入	
	受取利息配当金収益	2,760,287
	その他のサービス活動外収益	3,890,440
	サービス活動外収益計(4)	6,650,727
	費用	
支払利息	6,890,172	
その他のサービス活動外費用	2,589,546	
サービス活動外費用計	9,479,718	
サービス活動外増減差額	△ 2,828,991	
経常増減差額	73,794,401	
特別増減の部	収入	
	事業区分間繰入金収益	4,375,000
	拠点区分間繰入金収益	16,923,000
	特別収益計	21,298,000
	費用	
固定資産売却損・処分損	2	
拠点区分間繰入金費用	11,674,000	
特別費用計	11,674,002	
特別増減差額	9,623,998	
当期活動増減差額	83,418,399	
繰越活動増減の部	前期末繰越活動増減差額	1,092,714,861
	当期末繰越活動増減差額	1,176,133,260
	基本金取崩額	—
	その他の積立金取崩額	20,000,000
	その他の積立金積立額	10,000,000
	修繕積立金積立額	10,000,000
	備品等購入積立金積立額	10,000,000
	次期繰越活動増減差額	1,156,133,260

平成28年3月31日現在

(単位：円)

資産の部		負債の部
流動資産	570,546,907	流動負債
現金預金	334,822,221	職員預り金
103,124,062	事業未払金	243,440
事業未収金	31,680,092	拠点区分間借入金
未収金	1,637,564	仮受金
立替金	833,000	賞与引当金
前払費用	382,428	21,380,000
1年以内回収予定事業区分間長期貸付金	3,000,000	固定負債
1年以内回収予定拠点区分間長期貸付金	9,454,000	設備資金借入金
事業区分間貸付金	137,792	リース債務
拠点区分間貸付金	85,495,748	4,748,544
仮払金	0	46,386,271
固定資産	1,620,255,828	負債の部合計
基本財産	896,337,970	2,190,802,735
土地	65,998,633	純資産の部
建物	830,339,337	基本金
その他の固定資産	723,917,858	122,461,082
構築物	23,918,382	第1号基本金
車輦運搬具	2,596,738	89,584,132
器具及び備品	17,759,954	第2号基本金
有形リース資産	5,638,896	3,444,000
権利	35,000	第3号基本金
ソフトウェア	880,848	29,432,950
有価証券	99,802,416	337,504,859
事業区分間長期貸付金	45,000,000	180,000,000
拠点区分間長期貸付金	274,718,000	修繕積立金
退職共済預け金	46,396,271	100,000,000
長期前払費用	1,093,189	備品等購入積立金
修繕積立預金	100,000,000	80,000,000
備品等購入積立預金	80,000,000	次期繰越活動増減差額
資産の部合計	2,190,802,735	1,156,133,260
		(うち当期活動増減差額)
		83,418,399
		純資産の部合計
		1,796,099,201
		負債及び純資産の部合計
		2,190,802,735

## 被災地支援に行きました。

平成28年4月14日に熊本地震があり、多くの被害があり現在も多くの被災者が避難生活を送られています。亡くなられた方々に対してご冥福をお祈りいたします。

この度、4月18日に岡山県社会福祉法人経営者協議会より、物資支援の呼びかけがあり、当荘からも飲料水など物資を送ることになりました。県下から集まった支援物資を現地に運送するために、20日に運転手として職員を1名派遣しました。福岡までは高

速道路で行き、福岡辺りからは高速道路が使用できず、一般道路で行ったため、到着したのは深夜であったとのことでした。現地に行った職員は、仮眠中や作業中にも余震がありとても怖かったと話していました。

また、岡山県より職員派遣の依頼があり、1名の介護職員が協力を申し出ています。また、職員親睦会、ご利用者家族会から全国老施協を通じて義援金を送りました。復興のお役に立てればと願っています。



## 平成27年度実習生等受入状況

### 特 養

- 岡山医療福祉専門学校2名
- 順正高等看護福祉専門学校2名
- 岡山県立大学3名
- 専門学校穴吹パティシエ福祉カレッジ2名
- 日本総合研究所1名
- 小学校及び中学校の教諭の普通免許状授与に係る介護体験3名

### デイサービス

- 順正高等看護福祉専門学校2名

### グループホーム

- 岡山医療福祉専門学校4名
- 順正高等看護福祉専門学校2名
- 岡山県立大学2名

## 平成27年度ボランティア・慰問のお礼（五十音順）

朝日塾中等教育学校	様（慰問）
いやしの館	様（カラオケ）
岩井 佑介	様（演奏）
海野 靖子	様（華道）
エンジェル劇団	様（演劇）
岡山医療福祉専門学校	様（演劇）
岡山北警察署	様（もちつき）
京山ライオンズクラブ	様（カラオケ）
さくらの会	様（喫茶）
琇踊会	様（演舞・唄）
松林寺	様（法要）
スマイル御津	様（ダンス）
津山マンドリンオーケストラ	様（演奏）
ニコベリーダンス	様（ダンス）
備中神楽阿部社	様（神楽）
ボランティア御津	様（行事補助）
マサトミユキ	様（演奏）
円山聖書教会	様（クリスマス会）
御津中学校	様（ふるさとボランティア）
四葉劇団	様（演舞・唄）



## 平成27年度ご寄付のお礼

江田 信夫	様
片山 富子	様
小寺 謙一	様
親切会中国支部	様
平 知恵美	様
高井 忠	様
土居 美子	様
松本 誠治	様



ご寄付ありがとうございました。ご利用者様のために使わせていただきます。

## お知らせ

### 宇甘西地区夏祭り開催について

日時：平成28年7月16日（土）

※雨天時17日順延

17：30～19：30

場所：宇甘川荘駐車場

盛大に夏祭りを開催いたします。

ご家族揃ってお楽しみ下さい。

## 編集後記

今年2回目の広報誌発行になりました。4月には熊本地震があり改めて自然の恐ろしさを痛感させられました。

被災された方には心よりお見舞い申しあげると共に1日も早い復興を願っています。

今年の春は温かい日が多く沢山外出できたのでその様子を載せました。次回の発行は8月を予定しています。宇甘川荘のアツい夏の行事や職員の取り組みをお届けしようと思っています。

広報委員会一同